



Référence bibliographique

1- GICC (Groupe Insuffisance Cardiaque & Cardiomyopathies).
Etude IC-PS2. Insuffisance Cardiaque : Premiers symptômes – Parcours de soins. Première étude épidémiologique en France sur le parcours de soins des patients insuffisants cardiaques vu par le patient. <https://giccardio.fr/medecin/evenements-et-congres/dossier-presse/GICC>

FICHE
CONSEILS

Insuffisance
cardiaque

4 signes d'alerte
importants peu connus
des patients à l'origine
d'un retard de prise
en charge¹

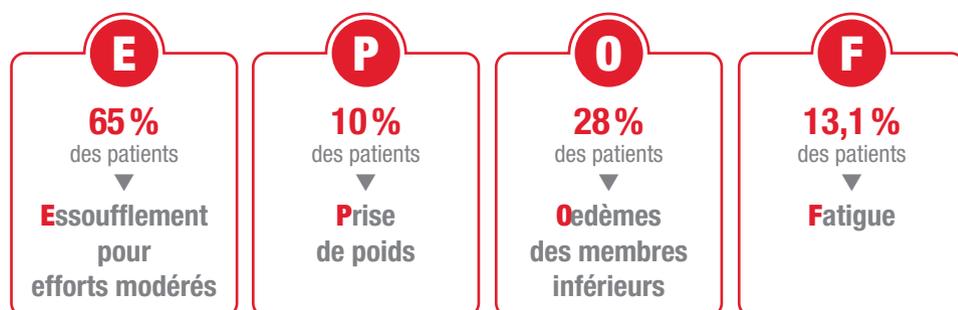


INFORMEZ
VOS PATIENTS
sur les signes
d'alerte EPOF

FICHE
CONSEILS

Une méconnaissance des symptômes EPOF à l'origine d'une prise en charge souvent trop tardive¹

Symptômes EPOF ayant conduit à une hospitalisation pour insuffisance cardiaque*^{a1}



(a) Autres symptômes ayant conduit à l'hospitalisation 15,4 % des douleurs thoraciques, 12,8 % de la tachycardie.

Méconnaissance des symptômes EPOF par les patients*¹

- Pour **47,4 %** des patients les symptômes ont débuté plus de **15 jours avant l'hospitalisation et pour plus d'un tiers plus de 2 mois avant*¹**
- **56 %** des patients ne savent pas qu'ils ont été hospitalisés pour des symptômes liés à leur insuffisance cardiaque*¹

**AMÉLIORER LA CONNAISSANCE DES PATIENTS
POUR AMÉLIORER LA PRISE EN CHARGE
DÈS L'APPARITION DES PREMIERS SYMPTÔMES¹**

* **Groupe Insuffisance Cardiaque & Cardiomyopathies (GICC)** : Étude non interventionnelle, observationnelle, transversale, non comparative, nationale (France) et multicentrique menée du 1^{er} avril 2018 au 30 septembre 2018 auprès de patients ayant été hospitalisés pour insuffisance cardiaque dans l'année précédente (n = 793)¹.

Insuffisance cardiaque

4 SIGNES D'ALERTE regroupés sous le nom "EPOF" d'une possible aggravation de votre insuffisance cardiaque À CONNAÎTRE^{1,2}

E Essoufflement à l'effort et/ou en position assise	<ul style="list-style-type: none">• Vous avez des difficultés à reprendre votre souffle pour des efforts de plus en plus petits (votre distance de marche se réduisant et/ou vous avez du mal à monter quelques marches sans être essoufflé par exemple).• Vous avez du mal à dormir en position allongée et vous êtes obligé de dormir en position assise.
P Prise de poids importante en quelques jours	<ul style="list-style-type: none">• Vous avez pris 2 à 3 kg en 3 jours.
O Œdème Gonflement des jambes et des pieds	<ul style="list-style-type: none">• Vos chevilles ou vos jambes gardent la marque de vos doigts lorsque vous appuyez dessus.
F Fatigue importante	<ul style="list-style-type: none">• Vous ressentez une fatigue importante pour un petit effort de la vie quotidienne (tache ménagère, toilette,...).

Consultez rapidement votre médecin dès l'apparition de ces signes d'alerte.

4 RÈGLES DE VIE regroupées sous le nom "EPON" À RESPECTER¹

E Exercice	<ul style="list-style-type: none">• Faire de l'exercice physique d'endurance adaptée de manière quotidienne selon les recommandations de votre médecin (marche, vélo d'appartement, ...).
P Prendre son poids	<ul style="list-style-type: none">• Se peser quotidiennement.
O Observance	<ul style="list-style-type: none">• Bien prendre ses traitements médicamenteux et respecter son calendrier de consultations médicales de suivi.
N Ne pas saler	<ul style="list-style-type: none">• Avoir une alimentation peu salée pour éviter la rétention d'eau et de sel.• Possibilité de demander les conseils pratiques d'une diététicienne.

Votre traitement pour votre insuffisance cardiaque³

Date: _____

Classe du médicament	Nom du médicament	Posologie
<ul style="list-style-type: none"> • Inhibiteur de l'enzyme de conversion <input type="radio"/> oui <input type="radio"/> non 		
<ul style="list-style-type: none"> • Antagoniste des récepteurs de l'angiotensine II <input type="radio"/> oui <input type="radio"/> non 		
<ul style="list-style-type: none"> • Bêtabloquant <input type="radio"/> oui <input type="radio"/> non 		
<ul style="list-style-type: none"> • Antagoniste du récepteur minéralocorticoïde/ Aldostérone <input type="radio"/> oui <input type="radio"/> non 		
<ul style="list-style-type: none"> • Diurétique <input type="radio"/> oui <input type="radio"/> non 		
<ul style="list-style-type: none"> • Association inhibiteur des récepteurs de l'angiotensine et de la néprilysine <input type="radio"/> oui <input type="radio"/> non 		
<ul style="list-style-type: none"> • Autre traitement <input type="radio"/> oui <input type="radio"/> non 		
<ul style="list-style-type: none"> • Autre traitement <input type="radio"/> oui <input type="radio"/> non 		

FR-7480 11/2020 - Propriété d'AstraZeneca

- 1- GICC (Groupe Insuffisance Cardiaque & Cardiomyopathies). Etude IC-PS2. Insuffisance Cardiaque : Premiers symptômes – Parcours de soins. Première étude épidémiologique en France sur le parcours de soins des patients insuffisants cardiaques vu par le patient. <https://giccardio.fr/medecin/evenements-et-congres/dossier-presse/GICC>
- 2- Ameli.fr. les symptômes, le diagnostic et l'évolution de l'insuffisance cardiaque. <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/insuffisance-cardiaque/symptomes-diagnostic-evolution>.
- 3- Ponikowski P *et al.* 2016 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. European Heart Journal 2016 ; 37 : 2129-2200.

AstraZeneca 