

# Insuffisance cardiaque

# EPOF EPON

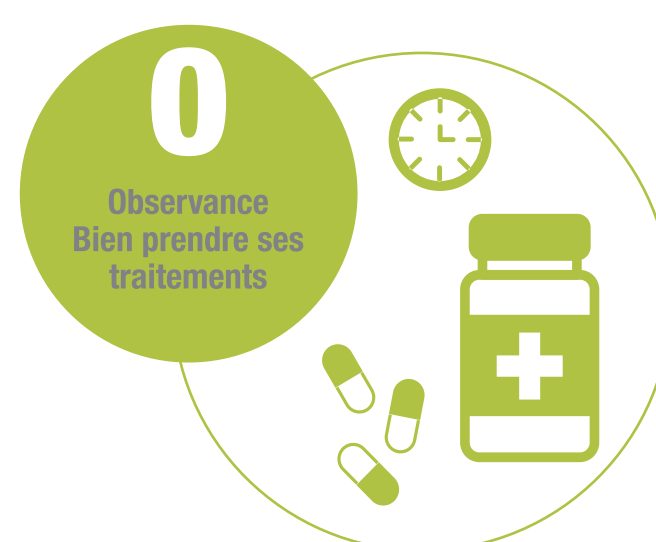
## 4 SIGNES D'ALERTE

regroupés sous le nom **“EPOF”**  
d'une possible aggravation de votre  
insuffisance cardiaque  
**À CONNAÎTRE<sup>1,2</sup>**



## 4 RÈGLES DE VIE

regroupées sous le nom  
**“EPON” À RESPECTER<sup>1</sup>**



**CONSULTEZ  
RAPIDEMENT VOTRE MÉDECIN  
DÈS L'APPARITION DE  
CES SIGNES D'ALERTE !**

1- GICC (Groupe Insuffisance Cardiaque & Cardiomyopathies). Etude IC-PS2. Insuffisance Cardiaque : Premiers symptômes – Parcours de soins. Première étude épidémiologique en France sur le parcours de soins des patients insuffisants cardiaques vu par le patient. <https://giccardio.fr/medecin/evenements-et-congres/dossier-presse/GICC>

2- Ameli.fr. Les symptômes, le diagnostic et l'évolution de l'insuffisance cardiaque. <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/insuffisance-cardiaque/symptomes-diagnostic-evolution>

