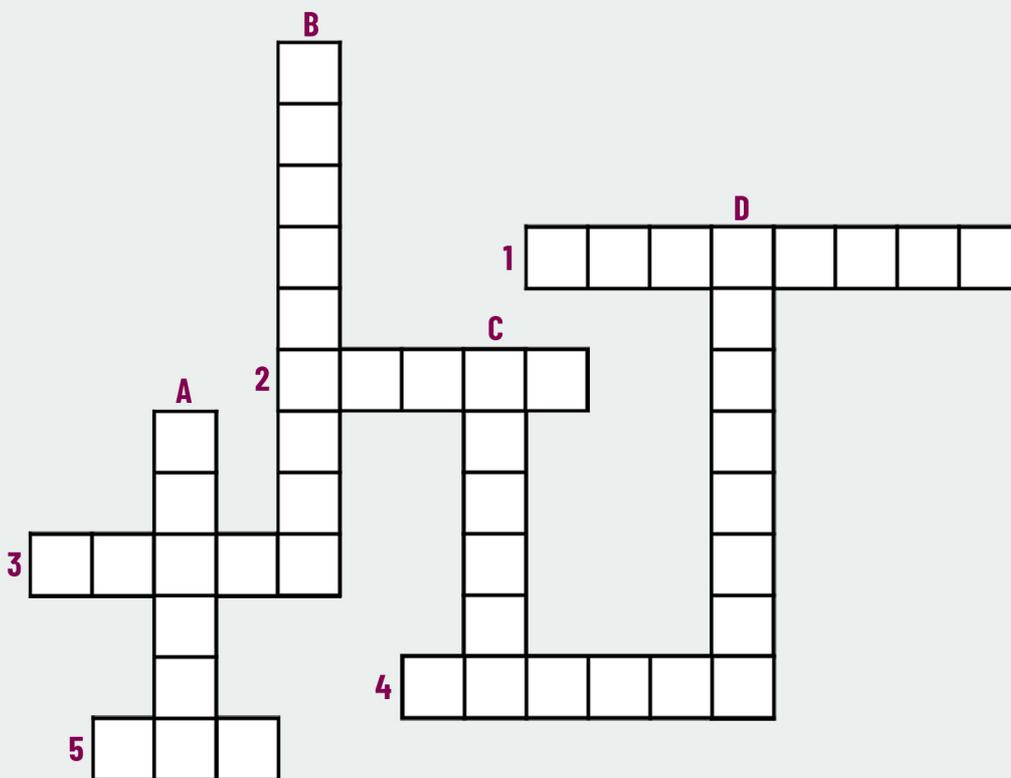


Crevettes à la Cavailon



Jeu élaboré selon les usages propres aux cruciverbistes. Les définitions n'étant pas des définitions scientifiques

VERTICAL

- A.** Condiment incontournable, je suis une épice issue de fruits séchés. Broyé finement, je peux vous faire éternuer.
- B.** Je suis un des aliments les moins caloriques, ma teneur en eau me rend rafraîchissant. On aime me consommer en bâtonnet à l'apéro.
- C.** Agrume riche en vitamine C, on me consomme également sous forme de jus.
- D.** Fabriqué à partir de jus de pomme fermenté et d'un goût acidulé, je suis utilisé pour assaisonner vos entrées.

HORIZONTAL

- 1.** De la famille des crustacés, je suis riche en sélénium (antioxydant qui protège la peau des rayons UV)
- 2.** Riche en bêta-carotène (provitamine A qui joue un rôle important dans la vision, le bon état de la peau...) Je suis rafraîchissant et on me consomme en été.
- 3.** Contrairement à ce que l'on pense, je ne suis pas à éliminer de l'alimentation car je suis riche en oméga 9, mais à consommer avec parcimonie. Je suis protectrice des maladies cardiovasculaires.
- 4.** Plante aromatique, je me marie parfaitement avec les salades de fruits en été.
- 5.** On m'ajoute souvent à table et/ou à la cuisson. Je suis très présent dans les sauces et plats préparés du commerce. Consommé en trop grande quantité, je suis responsable d'hypertension artérielle.

RÉPONSES A : Poivre, B : Poivre, C : Orange, D : Vinaigre, 1 : Crevette, 2 : Melon, 3 : Huile, 4 : Menthe, 5 : Sel