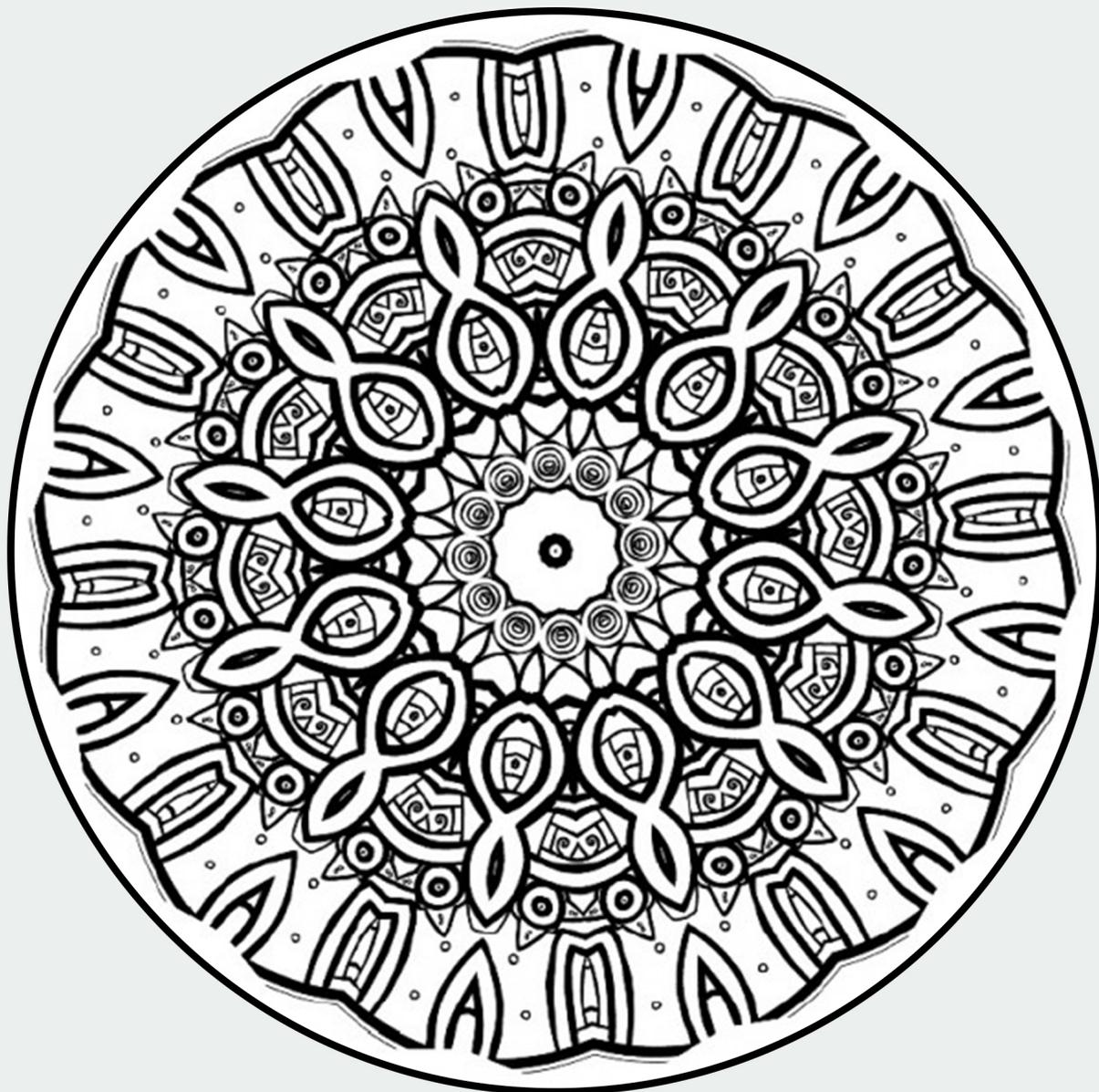




Mandala, un passe temps à méditer ?



Jeux de coloriage libre

Le mandala dans le bouddhisme :

Représentation symbolique de l'univers, de forme géométrique et symétrique par rapport à son centre, servant de support à la méditation.*

*Définition du dictionnaire Le Robert

