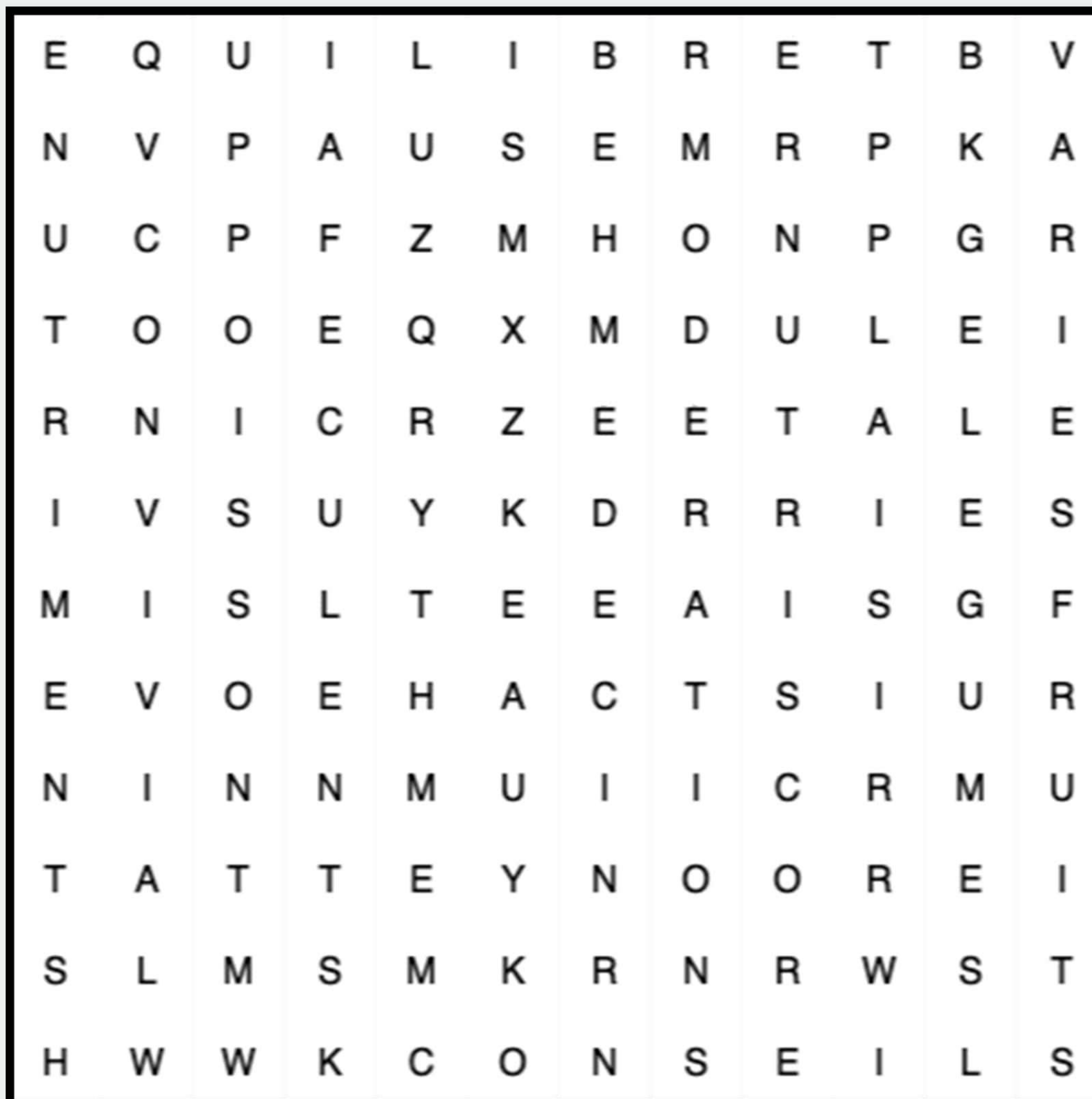




## «Bien manger», ça veut dire quoi ?



### Retrouvez les mots cachés

conseils  
eau  
féculents  
modération

nutriments  
pause  
poisson  
variés

convivial  
fruits  
légumes  
médecins

nutriscore  
plaisir  
rythme  
équilibré

