Diabète de type 2

NE LAISSEZ PAS LE DIABÈTE BROYER VOTRE CŒUR



LE DIABÈTE PEUT ENGENDRER
DES COMPLICATIONS GRAVES.



Pour les détecter et les prévenir, RÉALISEZ RÉGULIÈREMENT VOS EXAMENS DE SUIVI ET DE DÉPISTAGE

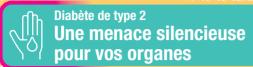
Références bibliographiques

- 1. HAS. Actualisation du référentiel de pratiques de l'examen périodique de santé. Prévention et dépistage du diabète de type 2 et des maladies liées au diabète. Octobre 2014
- 2. Ameli.fr Diabète : tout savoir sur les examens de suivi recommandés. https://www.ameli.fr/paris/assure/sante/themes/diabete-suivi/tout-savoir-sur-les-examens-de-suivi-recommandes
- 3. Fédération Française des Dabétiques.org Mes examens réguliers du diabète https://www.federationdesdiabetiques.org/public/content/1/doc/suivi-medical-v3-0.pdf







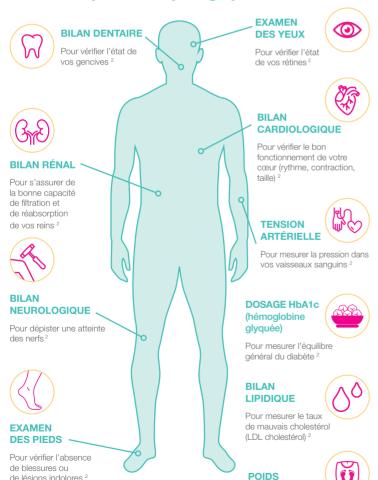




QUELS EXAMENS ET QUAND ? 1,2

- L'excès de sucre dans le sang dû au diabète peut entraîner des détériorations au niveau de nombreux organes comme le cœur, les vaisseaux sanguins, les reins, les yeux, les dents, le système nerveux, les pieds1.
- Ces complications peuvent se développer sans symptômes apparents pendant de nombreuses années1.

10 EXAMENS CLÉS RÉGULIERS pour un dépistage précoce



de lésions indolores 2

Quel bilan ?	À quelle fréquence ¹?	Quel type d'examen ?
Tension artérielle	À chaque consultation tous les 3 mois	Examen clinique
• Poids	À chaque consultation tous les 3 mois	Examen clinique
Examen neurologique	Tous les 3-4 mois	Examen clinique
• Examen des pieds	À chaque consultation	Examen clinique
Dosage HbA1c	4 fois par an	Prise de sang
Bilan lipidique	1 fois par an	Prise de sang
Bilan cardiologique	1 fois par an	ECG (électrocardiogramme)
Bilan rénal	1 fois par an	Prise de sang + analyse d'urine
Bilan dentaire	1 fois par an	Examen clinique
Examen des yeux	1 fois tous les 2 ans (1 fois par an si le diabète et/ou la tension artérielle ne sont pas contrôlés)	Fond de l'œil

Il est recommandé d'effectuer toutes vos analyses de sang et d'urine dans le même laboratoire d'analyses médicales, afin de garder une trace des précédents et d'en suivre l'évolution³

