

A close-up photograph of an elderly man's face, focusing on his eye and forehead. A large teal speech bubble is overlaid on the top left, containing the main title. A smaller teal speech bubble is overlaid on the right side, containing the text 'Inhibiteur de SGLT2\*'.

# CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR VOTRE ANTIDIABÉTIQUE ORAL

Inhibiteur  
de SGLT2\*

\*Inhibiteur du cotransporteur sodium-glucose de type 2

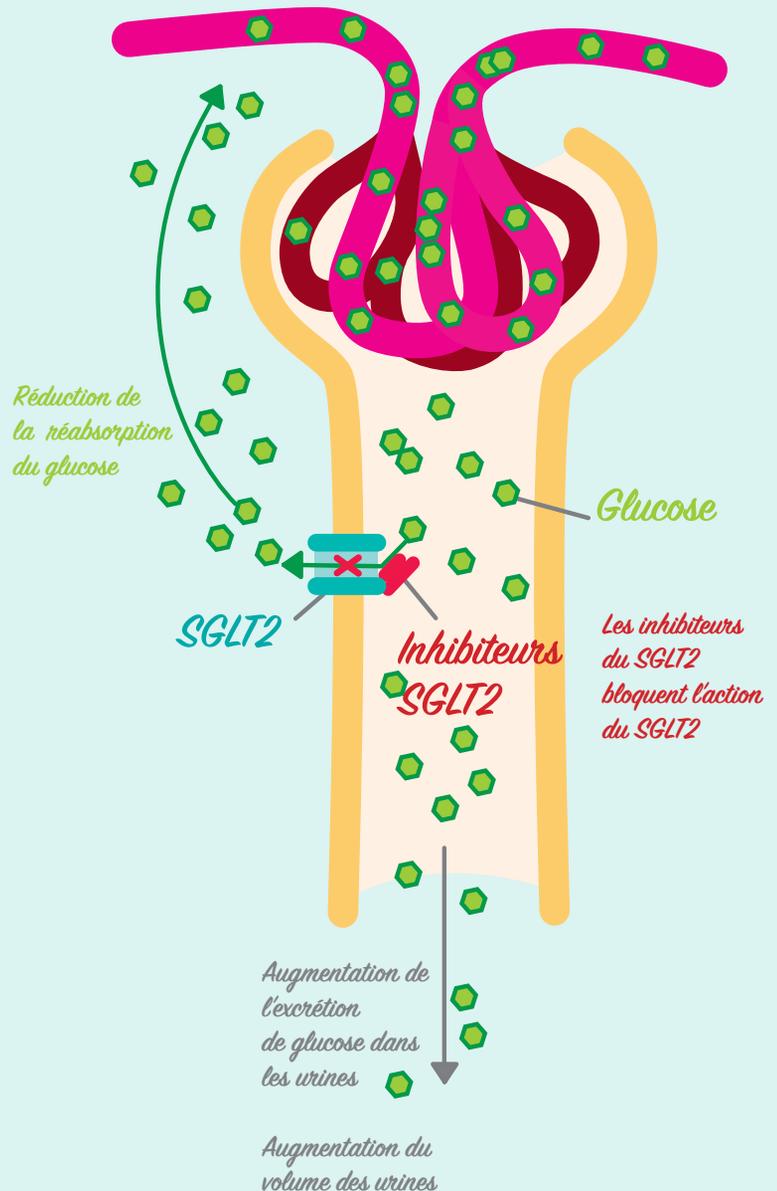
# COMMENT AGIT UN INHIBITEUR DE SGLT2<sup>1</sup> ?

Les inhibiteurs de SGLT2 ont un mode d'action différent des autres antidiabétiques oraux. Ils agissent au niveau du rein.

Les reins ont pour rôle de filtrer le sang pour le débarrasser de ses déchets. Lors de cette action, une partie du **glucose** contenu dans le sang passe dans un premier temps dans l'urine, puis est réabsorbée pour **retourner dans la circulation sanguine grâce à un transporteur appelé SGLT2**.

**Les inhibiteurs de SGLT2 bloquent l'action de ce transporteur**, ce qui entraîne une réduction de la réabsorption du glucose et par conséquent une diminution du taux de sucre dans le sang et une augmentation de l'excrétion du glucose dans les urines. Ceci s'accompagne d'une légère augmentation du volume des urines.

En raison du mode d'action des inhibiteurs de SGLT2, le test de sucres dans les urines sera positif.



# QUELS SONT LES PRINCIPAUX EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS À CONNAÎTRE ?

## INFECTIONS GÉNITALES ET URINAIRES<sup>2,3</sup>

**Les personnes ayant un diabète de type 2 ont une plus grande susceptibilité aux infections urinaires et génitales.**

Du fait de leur mode d'action induisant une excrétion de sucre dans les urines, **les inhibiteurs de SGLT2 peuvent majorer le risque d'infection mycosique génitale (vulvovaginite et balanite) et d'infection urinaire.**

Ces infections surviennent principalement dans les 6 premiers mois de traitement.

**Généralement, elles sont peu sévères et n'imposent pas l'arrêt du traitement par inhibiteur de SGLT2. Leur prise en charge est le plus souvent simple,** se limitant à l'application d'une crème fongique pour les mycoses génitales ou à la prescription d'un antibiotique pour les infections urinaires.

CES INFECTIONS SONT RAREMENT RÉCURRENTES.

## *Signes de vulvovaginites mycosiques<sup>4</sup>*

Démangeaisons et/ou sensations de brûlure au niveau de la vulve et du vagin, pertes vaginales, douleurs lors des rapports sexuels, brûlures en urinant.

Conseils pour limiter le risque de mycose génitale<sup>4</sup> :

- Éviter le port de pantalons trop serrés, les sous-vêtements en synthétique.
- Attention à l'excès d'hygiène intime (toilettes trop fréquentes et/ou avec des produits irritants, douches vaginales) pouvant abimer les muqueuses et entraîner un déséquilibre de la flore vaginale.

## *Signes d'une balanite mycosique*

*(infection mycosique du pénis)<sup>5</sup>*

Souvent discrets, picotements après les rapports sexuels, rougeur du gland, du sillon balano-préputial et/ou du prépuce, parfois écoulement blanchâtre.

## *Les signes d'une infection urinaire<sup>6</sup>*

Sensation de brûlure en urinant, envie d'uriner plus fréquente, fausse envie d'uriner, mauvaise odeur des urines, douleur au ventre au moment d'uriner. La présence de fièvre et/ou frissons est un signe de gravité.

CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN  
DÈS L'APPARITION D'UN DE CES SIGNES.



## Références bibliographiques

- 1- Vivian E. Sodium-glucose co-transporter 2 (SGLT2) inhibitors : a growing class of antidiabetic agents. *Drugs in context* 2014 ; 3 : 212264.
- 2- Gourdy P. Mise au point sur le profil de tolérance de la classe des inhibiteurs de SGLT2. *Médecine des maladies Métaboliques* 2019 ; 13 : S31-S39.
- 3- Darmon P *et al.* Prise de position de la Société Francophone du Diabète (SFD) : évaluation du rapport bénéfices-risques des inhibiteurs de SGLT2. *Médecine des maladies Métaboliques* 2019 ; 13(2) : 195-209.
- 4- Ameli.fr. reconnaître la vaginite. <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/vaginite/definition-symptomes-facteurs-favorisants>
- 5- CEDET. Item 152 – UE 6 infections cutanéomuqueuses bactériennes et mycosiques. *Annales de dermatologie et de vénéréologie* 2018. <https://doi.org/10.1016/j.annder.2018.01.018>
- 6- Diabète Québec. Les infections urinaires et le diabète. <https://www.diabete.qc.ca/wp-content/uploads/2014/08/DQ-deplaintinfectionurinaire-web-2.pdf>